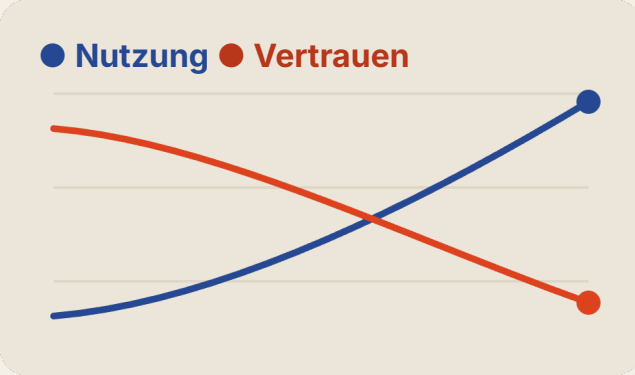
Wenn Nutzung wächst *und Vertrauen stirbt*

Die „Wahrheit“ hinter der KI-Adoption

Johannes Uske · atra.consulting



OOP Focus Day · 11. November 2026

VOR EINEM JAHR · DEIN FEED

KI-Visionär · Top Voice · 3 Std.

Seit ich mit KI arbeite, schaffe ich an einem Tag, wofür mein Team früher einen ganzen Sprint brauchte. 🚀🚀

👏 🔥 🚀 14.302 · 1.876 Kommentare

Future-of-Work-Evangelist · Gesponsert

In sechs Monaten braucht niemand mehr Programmierer. 🤯🚀

💡 🚀 💯 9.871 · 2.410 Kommentare

✨ GAME CHANGER ✨ · SERIAL FOUNDER

Heute vor dem Frühstück zehn Features mit KI gebaut. 💯

DEIN GANZ NORMALER DIENSTAG

```
08:47 Testumgebung
503 Service Unavailable
08:52 Board
14 Tickets in „In Progress“
09:00 Daily
Release ist übermorgen.
09:20 Security-Review
Pipeline blockiert
```

HEUTE · DEIN FEED

Head of Engineering · 2 Std.

Ab Januar fließt KI-Nutzung in jedes Mitarbeitergespräch ein. 📈

👍 💼 2.114 · 731 Kommentare

Team-Kanal · gerade eben

🏆 Token-Rangliste der Woche: Platz 1 mit 4,2 Mio. Tokens. Wo stehst du?

✨ THOUGHT LEADER ✨

Wer jetzt nicht mit Agenten arbeitet, ist in einem Jahr raus. 💯

DEIN DIENSTAG HEUTE

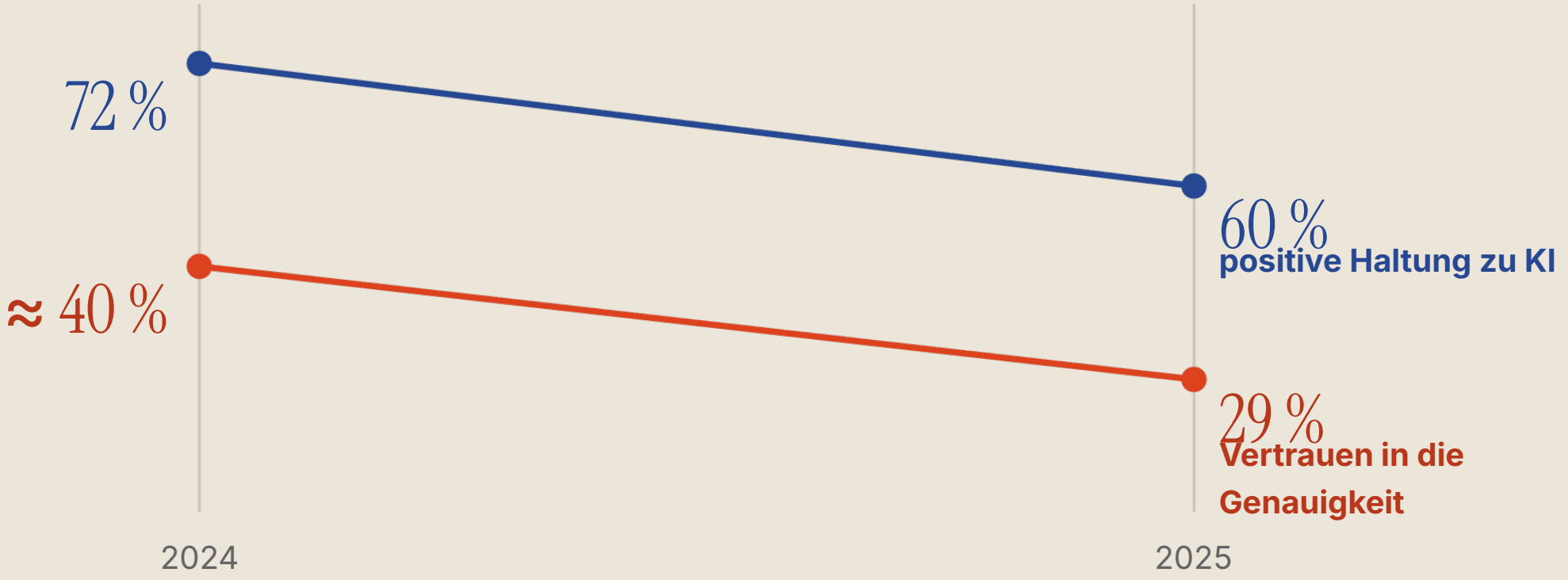
```
08:47 Agent 1
läuft …
08:49 Agent 2 · Agent 3
laufen …
09:00 Review
14 Pull Requests warten
09:20 Daily
Release ist übermorgen.
10:05 Agent 1 fertig
fast richtig.
```

Was erlebst du bei euch eher: Druck, Raum oder Unterstützung? Schreib es gern in den Chat.

Mehr Druck. Mehr Nutzung.

Und was passiert mit dem *Vertrauen?*

Vor einem Jahr: Das Vertrauen fällt



Quelle: Stack Overflow Developer Survey 2024 und 2025

Dann kamen die Agenten

90 %

der professionellen Entwickler arbeiten jede Woche mit KI-Agenten

17 %

meiden KI bewusst, aus Sorge, Fähigkeiten zu verlieren oder an der eigenen Abschaffung mitzuarbeiten.

1 von 3

fühlt sich nicht sicher, neue Arbeitsweisen mit KI vorzuschlagen

96 %

Trauen dem code nicht ganz, aber nur 48% prüfen den KI-Code immer vor dem commit.

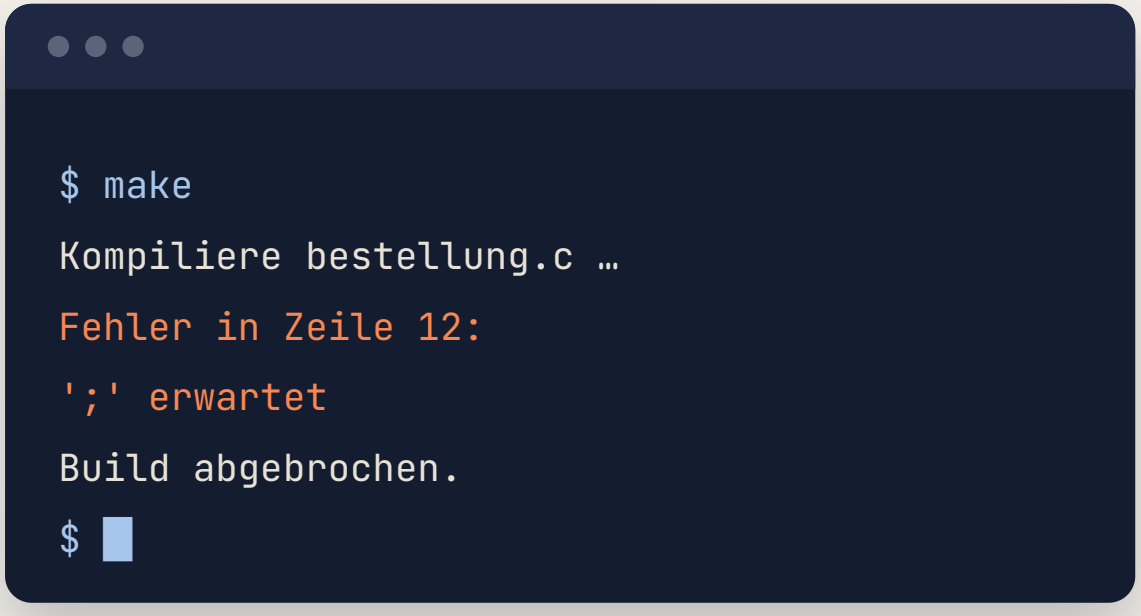
Quellen: JetBrains, Mai–Juli 2026 · Stack Overflow, Oktober 2026 · Microsoft Work Trend Index 2026 · Sonar, State of Code 2026

Warum fällt Vertrauen in KI so schwer?

Der Compiler

Gleicher Code.
Gleiches Ergebnis.

Streng, berechenbar, und er sagt dir genau, wo es hakt.



Die KI

Gleiche Frage. Andere Antwort.
Und ihre Fehler sehen oft richtig aus.

Deine Bitte an den Agenten: **„Der Test ist rot. Bitte beheben.“**

ANTWORT 1

Fehler in der Rabattberechnung behoben.

```
- preis * rabatt
+ preis * (1 - rabatt)
```

✓ Alle Tests grün

ANTWORT 2

Test an das aktuelle Verhalten angepasst.

```
- assert preis == 90.00
+ assert preis == 10.00
```

✓ Alle Tests grün

Wir nutzen sie.

Wir trauen ihr nicht.

Und wir reden nicht darüber.

48 %

vertrauen der KI, wenn sie das Ergebnis leicht prüfen können

6,6 %

vertrauen ihr bei wichtigen Entscheidungen

Ist das der *Tod des Vertrauens?*

Quelle: Stack Overflow Developer Survey, Oktober 2026, über 30.000 Befragte

Vermutest du jetzt, dass ich dir zeige, wie wir das Vertrauen zurückgewinnen?

Ich behaupte das Gegenteil.

Der Vertrauensverlust ist das *Gesündeste* an der ganzen Entwicklung.

Warum wächst aus der gesunden Skepsis kein *neues, geübtes* Vertrauen?

DAS VERSPRECHEN

Die KI sollte uns Arbeit abnehmen.

DIE VERIFIKATIONSSTEUER

Wir prüfen mehr.
Wir reviewen mehr.
Wir müssen mehr absichern.

Quelle: Google DORA, „Balancing AI tensions“, März 2026

Diese neue Arbeitslast landet bei denen, denen wir am meisten vertrauen.

Bei denen, die ohnehin schon viel stemmen.

GANZ PERSÖNLICH

Wie geht es mir selbst, wenn ich mit KI arbeite?



18:20

19:00

Und meine Familie sitzt ohne mich am Tisch.

Bezahlt habe ich mit meinem Abend.

Mir geht es nicht allein so.

UC BERKELEY · 8 MONATE · EIN TECH-UNTERNEHMEN

Nicht reduziert.

Verdichtet.

Mehr Aufgaben, Arbeit rutscht in Pausen und Abende

BCG · ENTWICKLER

18 %

erleben geistige Erschöpfung durch KI. Treiber: das Überwachen vieler paralleler Fäden.

Quellen: UC Berkeley Haas, Harvard Business Review, Februar 2026 · BCG und UC Riverside, Harvard Business Review, März 2026

Ist es wirklich nur die Zeit?

Was steht für dich wirklich *auf dem Spiel?*

Was steht auf dem Spiel?

Kontrolle

Ich trage Verantwortung für Code, den ich nicht ganz verstehe.

Bedeutung

Was ich in Jahren gelernt habe, kann die KI in Minuten.

Verbindung

Fragen gehen an die KI statt an mich.

Beitrag

Wofür werde ich in Zukunft noch gebraucht?

Was davon geht dir gerade *am meisten verloren?*

Kontrolle Bedeutung Verbindung Beitrag

Schreib es gern in den Chat.

Eine Frage:

Wer bin ich eigentlich noch, wenn die KI *den Code schreibt?*

Was, wenn der Code immer nur *dein Werkzeug* war?

Der Code war nie das Ziel.

Warum hast du eigentlich angefangen?

Wo warst du? · Wer war dabei? · Was hattest du gerade geschafft?

Darin steckt, worin dein Beitrag wirklich liegt.

Was jetzt helfen könnte

Kontrolle zurückgewinnen

Vor jeder Aufgabe entscheiden: Was gebe ich ab, was prüfe ich selbst?

Bedeutung verlagern

Manches bewusst ohne KI machen, weil es Freude macht.

Verbindung durch gemeinsames Lernen

Teile, was du mit der KI lernst, auch deine Fehler.

Beitrag neu denken

Die KI weiß, wie.
Du weißt, wofür.

Jetzt, wo die KI deine Fähigkeiten potenziert:

Wofür willst du sie wirklich *einsetzen?*

UND DEIN DONNERSTAG?

Was machst du morgen *anders?*

- Was gibst du der KI ab?
- Was prüfst du selbst?
- Mit wem teilst du, was dich an der KI begeistert oder bewegt?
- Wann lässt du die Agenten ruhen und klappst den Laptop zu?

```
08:47 Testfunktion
an den Agenten abgegeben ✓
09:20 Datenbankmigration
selbst geprüft
10:00 Daily
erzählt, wo mich die KI reingelegt hat

11:00 Refactoring
von Hand, weil es Freude macht
14:00 das alte, große Problem
endlich angegangen
17:30 Laptop zu.
Familie am Tisch.
```

JOHANNES USKE · ATRA.CONSULTING

Wenn Dich noch Fragen bewegen, schreib mir gerne, und wir schauen, ob ich Dir dabei eine Stütze sein kann.

j.uske@atra.consulting

Danke fürs Zuhören.
Was sind Deine Fragen?

Quellen

Quelle	Umfang	Im Vortrag
Stack Overflow 2024 und 2025	rund 49.000	Haltung 72 → 60 %, Vertrauen ≈ 40 → 29 %
JetBrains Developer Ecosystem 2026	über 15.000	90 % nutzen Agenten wöchentlich
Stack Overflow, Oktober 2026	über 30.000	48 % bzw. 6,6 % Vertrauen; 17 % meiden KI; 10 % ungeprüft
Microsoft Work Trend Index 2026	20.000	1 von 3 fühlt sich nicht sicher, Neues vorzuschlagen
Sonar 2026 (Tool-Anbieter)	über 1.100	96 % trauen KI-Code nicht ganz, 48 % prüfen immer
Google DORA, März 2026	Studie	Verifikationssteuer
UC Berkeley Haas / HBR, Februar 2026	8 Monate, ein Unternehmen	Arbeit verdichtet statt reduziert
BCG / HBR, März 2026	1.488 Beschäftigte	18 % der Entwickler erschöpft durch KI-Überwachung